



Info lettre de mars 2015

Ce mois-ci, je vais vous entretenir du métier qui me tient à cœur, La médecine ostéopathique. Cette pratique commence à entrer dans notre société et je pense qu'elle va évoluer pour devenir dans quelques années une pratique incontournable.

A la base de cette médecine, il y a deux grands hommes. Le fondateur Andrew Taylor Still et un de ses élèves John Williams Sutherland.

Andrew T. Still le père de la médecine ostéopathique avait une formation de médecin. A l'époque la médecine était des plus succinctes. Les médicaments étaient le laudanum, « le whisky ! » les purges, etc. Leur efficacité n'était pas des meilleures. La mortalité était importante.

La grande idée de Still fut **que l'homme possède en lui ses propres médicaments**. Il guérit avec ses mains, toutes sortes de maladies et même certaines qualifiées d'incurable, ce qui devenait tout à fait inconvenant pour ses pairs !

Still disait : « *Lorsque je dis pouvoir tordre un homme d'une certaine manière et le guérir de la dysenterie, la fièvre, les rhumes et les maladies liées aux conditions climatiques, secouer un enfant et stopper une fièvre scarlatine, le croup, la diphtérie et guérir la coqueluche en trois jours par une torsion du cou de l'enfant.* »

En 1882, à Kirksville dans l'état du Missouri, il crée la première école : *The america school of ostéopathy*. Les étudiants qui y sont formés reçoivent le titre de D.O. (Docteur en ostéopathie) et non pas MD (Docteur en médecine) car Still tenait à marquer la différence entre ces deux activités professionnelles totalement différentes.

Il meurt en 1917 et c'est à cette époque qu'un de ces étudiants J.M. Littlejohn crée à Londres la British school of ostéopathy qui sera à l'origine de la naissance du mouvement ostéopathique en Angleterre puis en France.

En 1939, un de ses élèves Williams G. Sutherland publie un livre fondateur the cranial bowl (la coupe crânienne). Il y expose la théorie du possible mouvement des os du crâne. Il met l'accent sur le travail utilisant la puissance interne du système vivant plutôt que l'application de forces externes, il dit exactement :

« *Permettre à la fonction vitale interne de manifester sa puissance infaillible, plutôt que d'appliquer une force aveugle venue de l'extérieur.* »

**Ces deux hommes ont en fait la même vue, c'est-à-dire qu'en supprimant les contraintes que peut subir le corps d'un individu, ils le conduiront vers ce que nous pourrions appeler une auto guérison.**

Il est étonnant de constater que cette médecine utilisant les propres ressources du corps nait au moment où la médecine officielle commence à faire de grand progrès.

En France la venue de cette médecine fut très mal vue par le corps médical. Pendant de longues années, nous fûmes attaqués pour exercice illégal de la médecine.

Nous étions peu nombreux et cette situation nous a obligé à être d'excellent praticien, car, nous n'avions pas droit à l'erreur !

Depuis 2000 nous avons enfin le droit d'exercer notre métier.

Il est maintenant connu que la médecine ostéopathique a d'excellents résultats sur toutes les pathologies fonctionnelles articulaires. Il est moins connu que cette pratique peut aussi aider les patients dans le cas de maladies dues au stress.

Comme je vous disais dans une de mes dernières lettres la « peur », une émotion non résolue va être à l'origine d'une pathologie. L'ostéopathe va à travers la lecture de vos tissus être à même de pouvoir vous aider.

En effet, l'ostéopathe est formé au langage du corps, il sait déchiffrer les signes de vos tissus.

Nous sommes tous les élèves de Still. Il est des aspects méconnus de ce grand Maître.

Still était un thaumaturge. Il avait vécu chez les Indiens Shawnee et a forcément été au contact des chamanes de la tribu. Il croyait en la réincarnation, pour lui l'âme est

immortelle. Il avait des dons de médiumnité. A travers tout son enseignement, sa

philosophie, certains d'entre nous ont pu évoluer ou évolueront vers le versant spirituel de sa médecine.

## L'énergie des pierres

L'APATITE. Parfois opaque, parfois transparente, l'apatite est le plus souvent translucide et vitreuse. Elle peut être de différentes couleurs : bleue, verte, jaune.

Quelle que soit leur couleur, les apatites émettent une énergie subtile qui aide à développer des qualités de cœur et d'âme et à stimuler l'intuition. Elles améliorent la concentration la motivation.

Récemment, des neurobiologistes ont découvert que l'apatite ferait partie des constituants de l'amygdale, cette structure cérébrale et le siège de notre mémoire affective. Elle est impliquée dans la gestion de toutes nos émotions.

Sur le plan physique, les apatites agissent au niveau osseux en facilitant l'assimilation du calcium.

Vous pouvez utiliser en méditation pour ses vertus spirituelles psychiques, et la portée sur vous pour bénéficier de son action tonifiante sur le métabolisme.

L'apatite bleue favorise l'ouverture du chakra situé au niveau du plexus solaire. Elle a d'apercevoir les influences des vies passées sur la vie présente.

Placée sous l'oreiller, elle permet d'avoir des rêves intenses et fructueux, porteur de solutions pour résoudre les problèmes actuels.